

Centre de Ressources Territorial du Couserans

Place  aînés

« Une heure, un sourire, partagez vos talents »

Jusqu'au 30 juin 2026, le CRT, Centre de Ressources Territorial du Couserans organise une **campagne à destination des personnes de 60 ans et plus**. Cette opération « main tendue » vise à **repérer les personnes qui souhaitent apporter une aide aux plus âgés de notre territoire**.

Les plus de 60 ans sont invités à dire quel est **leur talent, leur passion, leur passe-temps, qu'ils ou elles aimeraient partager avec une personne plus âgée**.

Cette action est financée par la CFPPA, Conférence des financeurs de l'Ariège sur l'ensemble du territoire du Couserans.

Cette campagne n'est réalisable qu'avec le soutien des acteurs de terrain !

Aussi nous sollicitons votre contribution en vous proposant de diffuser l'information sur cette opération auprès de vos publics et de vos partenaires.

Nous vous proposons ce court texte à partager via vos réseaux, panneaux pockets, Facebook, Whatsapp, etc... :

Une heure, un sourire, partagez vos talents !

Vous souhaitez apporter une aide aux plus âgés ? Vous avez 60 ans et plus ? Nous vous invitons à dire quel est votre talent, votre passion, ce que vous aimeriez partager avec une personne plus âgée. Vous choisirez le temps que vous souhaitez consacrer, pour l'accompagner à un atelier, à une sortie, ou chez elle. Inscrivez-vous auprès du CRT, avant le 30 juin en scannant le QR code figurant sur l'affiche ou en contactant Amélie : maintendue@placeoaines.fr ou 07 75 66 84 54

Vous trouverez ci-joint l'affiche et le flyer.

Nous distribuons actuellement des kits de communication et pouvons vous en donner sur demande.

Notre objectif pour cette campagne 2026 ?

Créer et structurer un réseau de bénévoles de 60 ans et plus.

L'an passé, une première action avait permis d'identifier et d'informer 300 aînés de 80 ans et plus, grâce à une centaine d'acteurs de proximité : commerçants, agents de services publics, acteurs associatifs, professionnels du médico-social ...

C'est la deuxième étape de ce travail de repérage et de mise en relation pour **rompre l'isolement des aînés vivant en Couserans**.

Il s'agit cette fois-ci de créer et structurer un réseau de bénévoles de 60 ans et +. Ces bénévoles vont être informés et formés pour à leur tour aller vers les 80 ans et +, pour **faire du lien, écouter, encourager les aînés à participer à une activité qu'ils apprécient**.

Comment ?

via une campagne « une heure, un sourire, partagez vos talents »

1. **Les acteurs de proximité** relayent la communication auprès de leurs publics via les affiches et flyers
2. **Les personnes de 60 ans et plus, vivant sur le Couserans, ont 4 façons de s'inscrire :**
 - en scannant le **QR code** figurant sur l'affiche et le flyer. Celui-ci renvoie vers un formulaire en ligne que la personne complète en 1 minute
 - en nous contactant par **mail** maintendue@placeoaines.fr
 - en nous contactant par **téléphone** 07 75 66 84 54
 - en complétant le **formulaire situé au dos du flyer**, remis dans la boîte prévue à cet effet
3. Nous compilons les **inscriptions** et formulaires remplis et répondons aux questions
4. Nous mettrons **en lien ces bénévoles et les personnes âgées** que nous avons déjà identifiées grâce à « main tendue 1 ».
5. Avec l'association en Liens Couserans, nos partenaires et les bénévoles impliqués nous co-construirons un **parcours de formation** / sensibilisation pour outiller les bénévoles.
6. **Une cérémonie de fin d'année** permettra de dresser le bilan et remercier les bénévoles impliqués et partenaires

N'hésitez pas à me solliciter pour toute question !

Amélie CORNILLEAU

**Chargée de projet Main Tendue
Centre de Ressources Territoriale du Couserans**

EHPAD Paul Ané, 16 quartier Paul Ané, 09140 SEIX
07 75 66 84 54
maintendue@placeoaines.fr