

UNE HEURE, UN SOURIRE

Partagez vos talents



Vous avez **plus de 60 ans** et envie de rendre service
à une personne âgée de votre village ?

Vous aimez jardiner, photographier, peindre, chanter, écrire,
partager des lectures ou des moments en toute simplicité ?

INSCRIVEZ-VOUS JUSQU'AU 30 JUIN 2026

- 1 Scannez le QR code avec l'appareil photo
de votre téléphone ou une application gratuite
- 2 Complétez le formulaire ✓
- 3 On vous recontacte ✓
- 4 On vous met en lien avec un sénior 😊



OU CONTACTEZ AMÉLIE
maintendue@placeoaines.fr
07 75 66 84 54

UNE HEURE, UN SOURIRE

Partagez vos talents

Vous pouvez également remplir
le questionnaire ici, et le glisser dans la boîte !

On a tous et toutes un talent à partager ! **Vous avez 60 ans et plus ?**
Vous aimez jardiner, lire, tricoter, peindre, chanter, fabriquer des objets
en vannerie ... que vous exerciez ce talent seul ou en groupe,
probablement qu'une personne âgée proche de chez vous a elle aussi
cette passion, cette envie, et serait joyeuse de la partager avec vous !

**Parlez-nous de vous et de votre talent en quelques mots
en répondant à ce court questionnaire !**

1 Votre nom

2 Votre prénom

3 Votre âge

4 Votre adresse email et/ou votre numéro de téléphone

5 Votre commune d'habitation

6 Quel talent souhaiteriez-vous partager ? Précisez.
Qu'ils sortent de l'ordinaire ou soient plus classiques,
tous les talents sont bienvenus !

7 Connaissez-vous des aînés dans votre village ou dans votre
quartier, que vous accompagniez déjà ou que vous souhaiteriez
accompagner pour des sorties, des activités ?

☐

OUI

☐

NON

8 Souhaitez-vous apporter une précision ?

9 En répondant à ce questionnaire, vous acceptez d'être contacté.e
par l'équipe de Main Tendue, organisatrice de cette campagne.

☐

*Oui je consens à l'utilisation de mes données personnelles pour être destinataire
des informations publiques et gratuites destinées aux personnes âgées de plus
de 60 ans sur le territoire du Couserans*